

湖南科技学院党政办公室

关于 2022 年劳动节假期调整的通知

校属各单位：

鉴于目前疫情防控形势严峻，根据上级有关文件要求，经学校研究决定，调整 2022 年劳动节假期，具体事项安排如下：

一、调整安排

1. 4 月 30 日-5 月 2 日放假，共三天。
2. 5 月 3 日-4 日正常上班上课。
3. 4 月 23 日-24 日和 5 月 7 日-8 日周末正常双休。

二、具体要求

1. 各教学学院要加强常态化疫情防控教育和心理疏导，及时将放假调整安排传达至每一位师生员工，并做好宣教解释工作。
2. 各单位妥善安排好节假日期间的值班事务，做好疫情防控和安保等工作。
3. 师生员工外出管理严格参照《关于进一步做好学校疫情防控工作的通知（2022 年 4 月 15 日下发）》相关要求执行。

特此通知。

（注：从 5 月 1 日起，学校实行夏季作息时间。）

湖南科技学院党政办公室

2022 年 4 月 20 日

湖南科技学院作息时间表

| 项 目 \ 时 间 | 春 秋 冬 季 1月1日—4月30日 10月1日—12月31日 | 夏 季 5月1日—9月30日 |
|-----------|---------------------------------------|-------------------|
| 起 床 | 6:30 | 6:00 |
| 早 锻 炼 | 6:40 | 6:10 |
| 早 餐 | 7:10 | 6:50 |
| 早 读 | 7:40—8:10 | 7:30—8:00 |
| 第一节课 | 8:20—9:05 | 8:10—8:55 |
| 第二节课 | 9:15—10:00 | 9:05—9:50 |
| 第三节课 | 10:20—11:05 | 10:10—10:55 |
| 第四节课 | 11:15—12:00 | 11:05—11:50 |
| 午 餐 | 12:00—12:30 | 11:50—12:20 |
| 午 休 | 12:30—14:20 | 12:20—14:35 |
| 预备铃 | 14:20 | 14:35 |
| 第五节课 | 14:30—15:15 | 14:45—15:30 |
| 第六节课 | 15:25—16:10 | 15:40—16:25 |
| 第七节课 | 16:25—17:10 | 16:40—17:25 |
| 第八节课 | 17:20—18:05 | 17:35—18:20 |
| 晚 餐 | 18:05—18:35 | 18:20—18:50 |
| 自由活动 | 18:35—19:00 | 18:50—19:20 |
| 预备铃 | 19:00 | 19:20 |
| 第九节课 | 19:10—19:55 | 19:30—20:15 |
| 第十节课 | 20:05—20:50 | 20:25—21:10 |
| 第十一节课 | 21:00—21:45 | 21:20—22:05 |
| 熄灯就寝 | 23:00 | 23:00 |

备注：1.教学实行每天 11 课时制，每节课为 45 分钟。

2.机关处室、教辅单位人员上班时间为：春秋冬季上午 8:20-12:00，下午 14:30-17:40；夏季上午 8:10-11:50，下午 14:45-18:00。