

# 湖南科技学院党政办公室

---

## 关于 2022 年劳动节假期调整的通知

校属各单位：

鉴于目前疫情防控形势严峻，根据上级有关文件要求，经学校研究决定，调整 2022 年劳动节假期，具体事项安排如下：

### 一、调整安排

1. 4 月 30 日-5 月 2 日放假，共三天。
2. 5 月 3 日-4 日正常上班上课。
3. 4 月 23 日-24 日和 5 月 7 日-8 日周末正常双休。

### 二、具体要求

1. 各教学学院要加强常态化疫情防控教育和心理疏导，及时将放假调整安排传达至每一位师生员工，并做好宣教解释工作。

2. 各单位妥善安排好节假日期间的值班事务，做好疫情防控和安保等工作。

3. 师生员工外出管理严格参照《关于进一步做好学校疫情防控工作的通知（2022 年 4 月 15 日下发）》相关要求执行。

特此通知。

（注：从 5 月 1 日起，学校实行夏季作息时间。）

湖南科技学院党政办公室

2022 年 4 月 20 日

---

# 湖南科技学院作息时间表

项 目 \ 时 间	春秋冬季 1月1日—4月30日 10月1日—12月31日	夏 季 5月1日—9月30日
起 床	6:30	6:00
早锻炼	6:40	6:10
早 餐	7:10	6:50
早 读	7:40—8:10	7:30—8:00
第一节课	8:20—9:05	8:10—8:55
第二节课	9:15—10:00	9:05—9:50
第三节课	10:20—11:05	10:10—10:55
第四节课	11:15—12:00	11:05—11:50
午 餐	12:00—12:30	11:50—12:20
午 休	12:30—14:20	12:20—14:35
预备铃	14:20	14:35
第五节课	14:30—15:15	14:45—15:30
第六节课	15:25—16:10	15:40—16:25
第七节课	16:25—17:10	16:40—17:25
第八节课	17:20—18:05	17:35—18:20
晚 餐	18:05—18:35	18:20—18:50
自由活动	18:35—19:00	18:50—19:20
预备铃	19:00	19:20
第九节课	19:10—19:55	19:30—20:15
第十节课	20:05—20:50	20:25—21:10
第十一节课	21:00—21:45	21:20—22:05
熄灯就寝	23:00	23:00

备注：1.教学实行每天 11 课时制，每节课为 45 分钟。

2.机关处室、教辅单位人员上班时间为：春秋冬季上午 8:20-12:00，下午 14:30-17:40；夏季上午 8:10-11:50，下午 14:45-18:00。